

NYT

NYT

NYT

NYT

NYT

NYTINVITATION TIL TRÆNINGSDAG I AALBORG DANCECENTER.

**Søndag 28. januar 2018 på Filipskolen (Sohngårdsholmsvej 53b)
med instruktør Michelle Abildtrup**

Michelle er sammen med sin italienske partner Martino 5x Dansk mester i ti dans , 10x Dansk mester i latin , Europamester for professionelle og dobbelt verdensmester for professionelle . Michelle og Martino indstillede deres aktive karriere i 2015 og koncentrerer sig nu om at undervise i ind- og udland .

Dagens program:

10.15-12.30 mulighed for enetimer

12.30-14.00 Teknik træning standard

14.00-14.15 Pause

14.15-15.45 Performance træning (generelt standard og latin)

15.45-16.00 pause

16.00-17.30 Teknisk træning latin

17.30-? Mulighed for enetimer

100 kr. pr. deltager for teknisk træning standard og performance træning 12.30 - 15.45.

100 kr. pr. deltager for teknisk træning latin og performance træning 14.15 - 17.30.

Bindende tilmelding senest 21. januar til eihilt@privat.dk

Hvis der er interesse for enetimer på træningsdagen bedes man booke disse direkte ved Michelle på : Martinomichelle@hotmail.com eller på telefon 20677744

Vel mødt til en dejlig dansedag i ADC

